

OKUL SPORLARI

ADANA

AEROBİK CİMNASTİK
MİNİKLER – KÜÇÜKLER - YILDIZLAR – GENÇLER
(KIZ – ERKEK) KATEGORİLERİ
İL BİRİNCİLİĞİ

YER	MENDERES SPOR SALONU
TARİH	06 NİSAN 2026 PAZARTESİ
SAAT	10.30
SON BAŞVURU TARİHİ	27 MART 2026 SAAT 17.00
TEKNİK TOPLANTI TARİHİ VE YERİ	30 MART 2026 SAAT: 10.30 GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ TOPLANTI SALONU

**MÜSABAKALARA GELİRKEN OKUL SPORLARI LİSANSI ASLI, SPOR
BİLGİ SİSTEMİNDEN ÇIKARTILMIŞ ONAYLI ESAME LİSTESİ VE NÜFUS
CÜZDANLARININ ASLININ GETİRİLMESİ ZORUNLUDUR.**



T.C. GENÇLİK VE
SPOR BAKANLIĞI



T.C. MİLLİ EĞİTİM
BAKANLIĞI





2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



1. Yarışmalar

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

a) Yarışmalar; Minikler kategorisinde Mahalli; Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında, kız ve erkek öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı olarak; takımlar (sadece kız, sadece erkek veya kız ve erkekten oluşacak şekilde) karma olarak yarışacaktır.

b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek ve ilan edilecek takvim doğrultusunda düzenlenecektir.

c) Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayımlanacaktır.

d) İlgili branş ve kategoride mahalli yarışma yapılmadan, ulusal yarışmalara katılım sağlanmayacaktır.

2.Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2025 Yılı İtibariyle)
Minikler	İlkokul	Mahalli	01.09.2015-2016-2017-2018	7-8-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2014-2015	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2011-2012-2013	12-13 yaş
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	01.09.2007-2008-2009-2010-2011	14- 17 yaş

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin “Terfiler” başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;

- Minikler kategorisinde yer alan 2016 doğumlu öğrenciler, Ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Küçükler kategorisine;
- Küçükler kategorisinde yer alan 2014 doğumlu öğrenciler Yıldızlar kategorisine;
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2012 doğumlu öğrenciler, Lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisine terfi ettirilebilir.

• Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.

• Terfi ettirilen öğrenci sporcular, Eğitim ve Öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.

b) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esasında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşulu ile lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.

3. Kafiye İşlemleri ve Mali Hususlar

a) Yarışmalara katılacak olan okul takımları;

Tüm kategorilerde en az 2, en fazla 4 (dört), (2 asil+2 yedek) öğrenci sporcudan oluşturulacaktır.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



- b) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.
- c) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak olan kafieler; **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi** gereğince oluşturulacaktır.
- ç) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi'nin "Seyahat Gün Süre Hesabı" başlıklı 6 ncı maddesinin ikinci fıkrasında** yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.
- d) Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılacaktır.
- e) Avans kapatma işlemleri, idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde, Mülki Amir Onayı ve Kafiye listesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.
- f) Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesinde; bu maddenin (a) fıkrasında belirlenen öğrenci sporcu sayısına istinaden oluşturulan kafiye de yer alan öğrenci sporcular ile **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.
- g) Türkiye Birinciliği yarışmalarının; hava şartları, katılım sayısı vb. zorunlu durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (takımların bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmalar yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında, yarışmaya katılan iller tarafından Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesi güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak, ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

4. Ödüller

- a) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okul takımlarına kupa ve başarı belgesi,
- b) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi,
- c) Genel sıralamada ilk dört dereceyi elde eden öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir. (Genel sıralama: takım veya ferdi fark etmeksizin bütün öğrenci sporcuların olduğu listedir.)

5. Kontenjanlar

- a) Mahalli yarışmalar sonucunda ilk 4 dereceyi elde eden takımlar ve genel sıralamada ilk 4 dereceyi elde eden sporcular bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde ederler.
- b) Söz konusu takımın Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılmaması halinde yerine herhangi bir takım dahil edilmeyecektir.

6. Yetki

- a) Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.
- b) İl Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayımlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

- a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.
- b) Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri gereğince Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.
- c) İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 2.000 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.
- d) İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

8. Genel Hususlar

- a) Yarışma alanına, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine** uygun hazırlanmış Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
- b) Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılmış “Saha Giriş Kartı” ile katılmaları zorunludur.
- c) Çalıştırıcılar tarafından; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında Esame Listelerinin “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- ç) Türkiye Birinciliği yarışmalarına ait Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinin “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden düzenlenmesi zorunludur.
- d) Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; spor.gsb.gov.tr/okulsportal adresinde yayımlanan ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin İl Tertip Komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.
- e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde Eğitim ve Öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan Eğitim ve Öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden küçükler kategorisinde 2014-2015-2016 (İlkokul Kademesi), yıldızlar kategorisinde 01.09. 2011-2012-2013-2014 (Ortaokul Kademesi) doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.
- f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.
- g) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



h) Okul Spor faaliyetlerinde; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.

- T.C. Kimlik Kartı/Nüfus Cüzdanı
- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor Dalına ait)
- Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesi (İl dışına gidecek kafiye için zorunludur.)
- Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)

ı) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

9. Lisans

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir.

a) Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
 - Sağlık izin belgesi,
 - Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
 - Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
 - Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,
- istenir.

b) Öğrenci sporcular için lisans düzenlenirken **sağlık izin belgesi** ibrazı zorunludur.

Teknik Açıklamalar

- İlgili branş ve kategoride mahalli yarışmaların yapılabilmesi için en az 2 okulun başvurusu gereklidir.
 - Okul spor faaliyetlerine katılacak olan cimnastik antrenörlerinin 2. Kademe antrenör belgesine sahip olmaları ve vize yaptırmış olmaları gerekmektedir.
1. Öğrenci sporcular lisansta yer alan alt dal fark etmeksizin cimnastik spor dalının tüm branşlarında yarışabilirler.
 2. Ulusal yarışmalarda, teknik eleman görevlendirmek ve malzeme temini ilgili branş federasyonunca yapılacaktır. Nakliye ve personel görevlendirme ücretleri ilgili branş federasyonu tarafından karşılanacaktır.
 3. Tüm teknik kurallar için FIG (Uluslararası Cimnastik Federasyonu) tarafından yayınlanan 2025-2028 Aerobik Cimnastik Hakem Değerlendirme Kuralları (Code of Points (COP)) dikkate alınacaktır. 2025 yılı kurallar revize edilmiştir (tüm yarışmalarda FIG kuralları geçerlidir)
 4. Yarışmalar okul takımları arasında yapılır. Takım çıkaramayan okulların ferdi öğrenci sporcuları yarışmalara katılabilirler.
 5. Takım oluşumu için gerekli asgari sporcu sayısına sahip okullar, takım olarak yarışmalara katılırlar. Takımı oluşturan sporculardan en yüksek puanı alan ilk iki sporcu takım puanını oluşturur. Takımda yarışacak olan sporcular ferdi olarak da dereceye girebilecektir.
 6. Anlık itirazlar, baş hakeme sporcunun notu ilan edildikten sonra 4 dakika içerisinde sadece D puanına (zorluk derecesine) yapılabilir.
 7. Tasnif dışı yarışmalara izin verilmeyecektir.
 8. Takım eşitliği ve ferdi eşitlik durumunda
 - Takım puanını oluşturan 2 asil sporcunun uygulama puan toplamına



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



- Eşitlik bozulmaz ise 2 asil sporcunun artistik puanı toplamına
- Eşitlik bozulmaz ise 2 asil sporcunun zorluk puanı toplamına
- Eşitlik bozulmaz ise 2 takım aynı dereceyi alır
- Eşitlik olursa bir sonraki kürsü boş bırakılır.

AEROBİK CİMNASTİK YARIŞMA KURALLARI 2022 – 2024

	MİNİK (A) / KÜÇÜKLER	YILDIZLAR	GENÇLER
KATEGORİLER	Tek Erkek / Tek Bayan	Tek Erkek / Tek Bayan	Tek Erkek / Tek Bayan
ÖZEL DURUMLAR	1 Kol support yapılamaz	1 Kol support yapılamaz	Maximum 4 yer elementi
MÜZİK SÜRESİ	1 dk 15 sn (+/- 5 sn)		1 dk 25 sn (+/- 5 sn)
ZORLUK ELEMENTLERİ AKROBATİK ELEMENTLER	Maximum: 7 Element (IM: Tek Erkek: Aile 4 / Tek Kadın: Aile 7 ZORUNLU DEĞİLDİR. Tüm erkek cimnastikçiler: Büyükler ile aynı kurallar geçerlidir; Aile 8'e izin VERİLMEZ)	Maximum: 7 Element (IM: Aile 4 IW: Aile 7 ZORUNLU DEĞİLDİR; Tüm erkek cimnastikçiler: Büyükler ile aynı kurallar geçerlidir.	Maximum: 7 Element En az 4 aile (IM, IW Büyükler ile aynı Kural geçerlidir)
AKROBATİK ELEMENTLER (tekrar yok)	A1'den A2'ye 2 Akrobatik Element (İsteğe bağlı)	A1'den A4'e 2 Akrobatik element (isteğe bağlı)	Büyüklerin kuralları ile aynı (Bkz. COP Kısım 2; Bölüm 3. 3.5)
ZORLUK / AKRO ELEMENTLERİN KOMBİNASYONU	Maksimum 2 elementin kombinasyonuna 1 set izin verilir. (D+D or D+A or A+D or A+A) Zorunlu elementler kombinasyonda kullanılamaz.	2 Farklı elementin 1 kombinasyonuna izin verilir. (A+D / D+D / D+A / A+A)	2 elementin 1 kombinasyonuna izin verilir (A+D / D+D / D+A / A+A)
ZORLUK KATSAYISI	Tüm kategoriler için toplam puan 2'ye bölünür		
YARIŞMA ALANI	10 X 10	10 X 10	10 X 10



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



ZORUNLU ELEMENTLER (Herhangi bir kombinasyon olmadan aynı zaman diliminde yapılmalıdır)	Maksimum 2 elementin kombinasyonuna 1 set izin verilir. (D+D or D+A or A+D or A+A) F-1: Push-Up F-2: Straddle Support F-6: 1/1 Air Turn F-7: 1/1 Turn	Zorunlu element yok	
İZİN VERİLEN ELEMENT DEĞERLERİ	0.1 – 0.4	0.2 – 0.6	0.2 – 0.7
YERE İNİŞ ELEMENTLERİ	Grup B'den maksimum 1 elementin Push Up ve / veya Split'e inişine izin verilir. Akrobatik elementlerde (Tüm kategorilerdeki erkek cimnastikçiler için; Split'e inişleri yasaktır).	Grup B'den maksimum 2 elementin Push Up ve / veya Split'e inişine izin verilir. Akrobatik elementlerde (Tüm kategorilerdeki erkek cimnastikçiler için; Split'e inişleri yasaktır).	Grup B'den maksimum 3 elementin Push Up ve / veya split pozisyonundaki inişlere izin verilir. (Erkek cimnastikçilerin tüm kategorilerde split'e inişi yasaktır).
KIYAFET	FIG Değerlendirme Kuralları (Makyaj yasak) isteğe bağlı tayt, vücuda oturan şortlara izin verilir (erkek ve kızlar için) Taşlı mayo yasaktır kullanılması halinde 0,3 başhakem kesintisi yapılacaktır.	FIG COP (Kadınlar için HAFİF makyaj)	FIG COP
HAKEM PANELİ	2-4 A-Juri, 2-4 E-Juri, 1 veya 2-D-Juri, 2-L-Juri, 1-T-Juri, 1-CJP FIG Hakem Kuralları, FIG Teknik Kurallarına göre. Yönetmeliği ve Aerobik Cimnastik Puanlama Kurallarına göre.	4-6 A-Juri, 4-6 E-Juri, 2 D-Juri, 2 L-Juri, 1 T-Juri, 1 BH FIG Hakem Kuralları, Fıg Teknik Yönetmeliği ve Aerobik Cimnastik Puanlama Kurallarına göre.	4-6 A-Juri, 4-6 E-Juri, 2 D-Juri, 2 L-Juri, 1 T-Juri, 1 BH FIG Hakem Kuralları, Fıg Teknik Yönetmeliği ve Aerobik Cimnastik Puanlama Kuralları'na göre.



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



Kesintiler

	MINİKLER / KÜÇÜKLER	YILDIZLAR	GENÇLER
ZORLUK KESİNTİLERİ (HER DEFAKINDA 0.5)	7 Den Fazla Element Kullanma 0,5 ve 0,5'ten Fazla Değere Sahip Elementler - Aynı aileden 2'den fazla zorluk elementi - Wenson pozisyonunda 2'den fazla kez (Wenson şeklini içeren zorluk öğelerinin herhangi bir aşaması Wenson pozisyonu olarak sayılacaktır) - Grup B'den Push Up ve / veya Split pozisyonuna inen 1'den fazla zorluk elementi - Split'e iniş gerçekleştiren erkek cimnastikçiler (GRUP B) 1'den fazla kombinasyon seti (D+D, D+A, A+D, A+A) - Bir kombinasyonda 2'den fazla element - Zorunlu elementlerle kombinasyon yapmak - IM AİLE 8'den element kullanma (GRUP C)	7 Den Fazla Element Kullanma 0,7 ve 0,7'ten Fazla Değere Sahip Elementler - Aynı genel ada sahip element tekrarı 4'ten az aile - Aynı aileden 2'den fazla zorluk elementleri - Wenson pozisyonunda 2'den fazla kez (Wenson şeklini içeren zorluk öğelerinin herhangi bir aşaması Wenson pozisyonu olarak sayılacaktır) - Grup B'den Push Up ve / veya Split pozisyonuna inen 2'den fazla zorluk elementi - Split'e iniş gerçekleştiren erkek cimnastikçiler (GRUP B) 1'den fazla kombinasyon seti (D+D, D+A, A+D, A+A) - Bir kombinasyonda 2'den fazla element - IM Aile 8'den element	7 Den Fazla Element Kullanma 0,8 ve Üstü Değer Alan Elementleri Kullanmak - Split / PU'a İnen 3'ten Fazla Zorluk Elementi Kullanmak - IM; Split İniş (Group B) - IM; 2 Den Fazla PU'a İniş - Aynı genel ada sahip element tekrarı 4 aileden az element kullanma (Aile kaybı) - Aynı aileden 2'den fazla zorluk elementleri Wenson pozisyonunda 2'den fazla kez (Wenson şeklini içeren zorluk öğesinin herhangi bir aşaması Wenson pozisyonu olarak sayılacaktır) 1'den fazla kombinasyon seti (D+D, D+A, A+D, A+A) - Bir kombinasyon da 2'den fazla element - IM Aile 4'ten element kullanmama (GRUPB) - IM Aile 8'den element kullanma (GRUPC) - IW 7'den element kullanmama (GRUP C)



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



			kullanma (GRUP C)																																																																																																						
BAŞ HAKEM KESİNTİLERİ (HER DEFASINDA 0.5)	(A3 To A5) Akrobatik Elementin Kullanılması	Yasaklı hareketleri yapmak (P-1 den P- 5'e)	A 5'ten 360° Twist'li Salto Yapmak 2 Den Fazla Akrobatik Element Yapmak,																																																																																																						
	<table><tr><td>Sunum hatası</td><td>- 0.3</td></tr><tr><td>Yanlış kıyafet</td><td>- 0.3</td></tr><tr><td>Ulusal amblem eksikliği</td><td>- 0.3</td></tr><tr><td>Zaman hatası (± 5 saniye tolerans ve daha fazlası)</td><td>- 0.5</td></tr><tr><td>20 saniye içinde görünmeme (geç görünme)</td><td>- 0.5</td></tr><tr><td>Akrobatik elementlerin tekrarı</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>Yasaklanmış hareketler (P-1 to P-5)</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>Yasaklanmış iniş: • Erkek cimnastikçiler: Split'e iniş yapılan akrobatik elementlerin varyasyonu • **Push Up'a iniş yapılan akrobatik elementlerin varyasyonu.</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>Performansın 2-10 saniye kesintiye uğraması</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>Performansın 10 saniyeden fazla durması</td><td>- 5.0</td></tr><tr><td>Olimpiyat Tüzüğü ve Etik Kurallara aykırı temalar</td><td>- 5.0</td></tr><tr><td>Disiplinsiz davranış</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>2'den fazla akrobatik element gerçekleştirmek</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>(A-3'ten A-5'e) akrobatik elementlerin gerçekleştirilmesi</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>Yasaklanmış alanda bulunma</td><td>Uyarı</td></tr><tr><td>Uygunsuz davranış/ tavır</td><td>Uyarı</td></tr><tr><td>Okul eşofmanının giyilmemiş olması</td><td>Uyarı</td></tr></table>	Sunum hatası	- 0.3	Yanlış kıyafet	- 0.3	Ulusal amblem eksikliği	- 0.3	Zaman hatası (± 5 saniye tolerans ve daha fazlası)	- 0.5	20 saniye içinde görünmeme (geç görünme)	- 0.5	Akrobatik elementlerin tekrarı	- 0.5 (her seferinde)	Yasaklanmış hareketler (P-1 to P-5)	- 0.5 (her seferinde)	Yasaklanmış iniş: • Erkek cimnastikçiler: Split'e iniş yapılan akrobatik elementlerin varyasyonu • **Push Up'a iniş yapılan akrobatik elementlerin varyasyonu.	- 0.5 (her seferinde)	Performansın 2-10 saniye kesintiye uğraması	- 0.5 (her seferinde)	Performansın 10 saniyeden fazla durması	- 5.0	Olimpiyat Tüzüğü ve Etik Kurallara aykırı temalar	- 5.0	Disiplinsiz davranış	- 0.5 (her seferinde)	2'den fazla akrobatik element gerçekleştirmek	- 0.5 (her seferinde)	(A-3'ten A-5'e) akrobatik elementlerin gerçekleştirilmesi	- 0.5 (her seferinde)	Yasaklanmış alanda bulunma	Uyarı	Uygunsuz davranış/ tavır	Uyarı	Okul eşofmanının giyilmemiş olması	Uyarı	<table><tr><td>Sunum hatası</td><td>- 0.3</td></tr><tr><td>Yanlış kıyafet</td><td>- 0.3</td></tr><tr><td>Ulusal amblem eksikliği</td><td>- 0.3</td></tr><tr><td>Zaman hatası (± 5 saniye tolerans ve daha fazlası)</td><td>- 0.5</td></tr><tr><td>20 saniye içinde görünmeme (geç görünme)</td><td>- 0.5</td></tr><tr><td>Akrobatik elementlerin tekrarı</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>Yasaklanmış iniş: Erkek Cimnastikçiler: Split'e iniş yapılan akrobatik elementlerin varyasyonu. **Push Up' iniş yapılan akrobatik elementlerin varyasyonu.</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>Performansın 2-10 saniye kesintiye uğraması</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>Performansın 10 saniyeden fazla durması</td><td>- 5.0</td></tr><tr><td>Olimpiyat Tüzüğü ve Etik Kurallara aykırı temalar</td><td>- 5.0</td></tr><tr><td>Disiplinsiz davranış</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>2'den fazla akrobatik element gerçekleştirmek</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>Yasaklanmış alanda bulunma</td><td>Uyarı</td></tr><tr><td>Uygunsuz davranış/ tavırlar</td><td>Uyarı</td></tr><tr><td>Okul eşofmanının giyilmemiş</td><td>Uyarı</td></tr></table>	Sunum hatası	- 0.3	Yanlış kıyafet	- 0.3	Ulusal amblem eksikliği	- 0.3	Zaman hatası (± 5 saniye tolerans ve daha fazlası)	- 0.5	20 saniye içinde görünmeme (geç görünme)	- 0.5	Akrobatik elementlerin tekrarı	- 0.5 (her seferinde)	Yasaklanmış iniş: Erkek Cimnastikçiler: Split'e iniş yapılan akrobatik elementlerin varyasyonu. **Push Up' iniş yapılan akrobatik elementlerin varyasyonu.	- 0.5 (her seferinde)	Performansın 2-10 saniye kesintiye uğraması	- 0.5 (her seferinde)	Performansın 10 saniyeden fazla durması	- 5.0	Olimpiyat Tüzüğü ve Etik Kurallara aykırı temalar	- 5.0	Disiplinsiz davranış	- 0.5 (her seferinde)	2'den fazla akrobatik element gerçekleştirmek	- 0.5 (her seferinde)	Yasaklanmış alanda bulunma	Uyarı	Uygunsuz davranış/ tavırlar	Uyarı	Okul eşofmanının giyilmemiş	Uyarı	<table><tr><td>Sunum hatası</td><td>- 0.3</td></tr><tr><td>Yanlış kıyafet</td><td>- 0.3</td></tr><tr><td>Ulusal amblem eksikliği</td><td>- 0.3</td></tr><tr><td>Zaman hatası (± 5 saniye tolerans ve daha fazlası)</td><td>- 0.5</td></tr><tr><td>20 saniye içinde görünmeme (geç görünme)</td><td>- 0.5</td></tr><tr><td>Akrobatik elementlerin tekrarı</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>Yasaklanmış hareketler(P-1'den P- 5'e)</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>Yasaklanmış iniş: • Erkek Cimnastikçiler: Split'e iniş yapılan akrobatik elementlerin varyasyonu</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>Performansın 2-10 saniye kesintiye uğraması</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>Performansın 10 saniyeden fazla durması.</td><td>- 5.0</td></tr><tr><td>Olimpiyat Tüzüğü ve Etik Kurallara aykırı temalar</td><td>- 5.0</td></tr><tr><td>Disiplinsiz davranış</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>Yasaklanmış alanda bulunma</td><td>Uyarı</td></tr><tr><td>Uygunsuz davranış / tavırlar</td><td>Uyarı</td></tr><tr><td>Okul eşofmanının giyilmemiş olması (geçerli T.R'ye bakınız)</td><td>Uyarı</td></tr><tr><td>60 saniye içerisinde yarışma alanında görünmeme</td><td>Diskalifiye</td></tr><tr><td>FIG Tüzüğü'nün ciddi ihlali, T.R., COP</td><td>Diskalifiye</td></tr><tr><td>Erkek Cimnastikçiler: Akrobatik elementlerden split'e iniş (varyasyon dahil)</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr><tr><td>Erkek Cimnastikçiler: Akrobatik elementlerden split'e iniş (varyasyon dahil)</td><td>- 0.5 (her seferinde)</td></tr></table>	Sunum hatası	- 0.3	Yanlış kıyafet	- 0.3	Ulusal amblem eksikliği	- 0.3	Zaman hatası (± 5 saniye tolerans ve daha fazlası)	- 0.5	20 saniye içinde görünmeme (geç görünme)	- 0.5	Akrobatik elementlerin tekrarı	- 0.5 (her seferinde)	Yasaklanmış hareketler(P-1'den P- 5'e)	- 0.5 (her seferinde)	Yasaklanmış iniş: • Erkek Cimnastikçiler: Split'e iniş yapılan akrobatik elementlerin varyasyonu	- 0.5 (her seferinde)	Performansın 2-10 saniye kesintiye uğraması	- 0.5 (her seferinde)	Performansın 10 saniyeden fazla durması.	- 5.0	Olimpiyat Tüzüğü ve Etik Kurallara aykırı temalar	- 5.0	Disiplinsiz davranış	- 0.5 (her seferinde)	Yasaklanmış alanda bulunma	Uyarı	Uygunsuz davranış / tavırlar	Uyarı	Okul eşofmanının giyilmemiş olması (geçerli T.R'ye bakınız)	Uyarı	60 saniye içerisinde yarışma alanında görünmeme	Diskalifiye	FIG Tüzüğü'nün ciddi ihlali, T.R., COP	Diskalifiye	Erkek Cimnastikçiler: Akrobatik elementlerden split'e iniş (varyasyon dahil)	- 0.5 (her seferinde)	Erkek Cimnastikçiler: Akrobatik elementlerden split'e iniş (varyasyon dahil)	- 0.5 (her seferinde)
Sunum hatası	- 0.3																																																																																																								
Yanlış kıyafet	- 0.3																																																																																																								
Ulusal amblem eksikliği	- 0.3																																																																																																								
Zaman hatası (± 5 saniye tolerans ve daha fazlası)	- 0.5																																																																																																								
20 saniye içinde görünmeme (geç görünme)	- 0.5																																																																																																								
Akrobatik elementlerin tekrarı	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
Yasaklanmış hareketler (P-1 to P-5)	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
Yasaklanmış iniş: • Erkek cimnastikçiler: Split'e iniş yapılan akrobatik elementlerin varyasyonu • **Push Up'a iniş yapılan akrobatik elementlerin varyasyonu.	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
Performansın 2-10 saniye kesintiye uğraması	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
Performansın 10 saniyeden fazla durması	- 5.0																																																																																																								
Olimpiyat Tüzüğü ve Etik Kurallara aykırı temalar	- 5.0																																																																																																								
Disiplinsiz davranış	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
2'den fazla akrobatik element gerçekleştirmek	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
(A-3'ten A-5'e) akrobatik elementlerin gerçekleştirilmesi	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
Yasaklanmış alanda bulunma	Uyarı																																																																																																								
Uygunsuz davranış/ tavır	Uyarı																																																																																																								
Okul eşofmanının giyilmemiş olması	Uyarı																																																																																																								
Sunum hatası	- 0.3																																																																																																								
Yanlış kıyafet	- 0.3																																																																																																								
Ulusal amblem eksikliği	- 0.3																																																																																																								
Zaman hatası (± 5 saniye tolerans ve daha fazlası)	- 0.5																																																																																																								
20 saniye içinde görünmeme (geç görünme)	- 0.5																																																																																																								
Akrobatik elementlerin tekrarı	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
Yasaklanmış iniş: Erkek Cimnastikçiler: Split'e iniş yapılan akrobatik elementlerin varyasyonu. **Push Up' iniş yapılan akrobatik elementlerin varyasyonu.	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
Performansın 2-10 saniye kesintiye uğraması	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
Performansın 10 saniyeden fazla durması	- 5.0																																																																																																								
Olimpiyat Tüzüğü ve Etik Kurallara aykırı temalar	- 5.0																																																																																																								
Disiplinsiz davranış	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
2'den fazla akrobatik element gerçekleştirmek	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
Yasaklanmış alanda bulunma	Uyarı																																																																																																								
Uygunsuz davranış/ tavırlar	Uyarı																																																																																																								
Okul eşofmanının giyilmemiş	Uyarı																																																																																																								
Sunum hatası	- 0.3																																																																																																								
Yanlış kıyafet	- 0.3																																																																																																								
Ulusal amblem eksikliği	- 0.3																																																																																																								
Zaman hatası (± 5 saniye tolerans ve daha fazlası)	- 0.5																																																																																																								
20 saniye içinde görünmeme (geç görünme)	- 0.5																																																																																																								
Akrobatik elementlerin tekrarı	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
Yasaklanmış hareketler(P-1'den P- 5'e)	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
Yasaklanmış iniş: • Erkek Cimnastikçiler: Split'e iniş yapılan akrobatik elementlerin varyasyonu	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
Performansın 2-10 saniye kesintiye uğraması	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
Performansın 10 saniyeden fazla durması.	- 5.0																																																																																																								
Olimpiyat Tüzüğü ve Etik Kurallara aykırı temalar	- 5.0																																																																																																								
Disiplinsiz davranış	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
Yasaklanmış alanda bulunma	Uyarı																																																																																																								
Uygunsuz davranış / tavırlar	Uyarı																																																																																																								
Okul eşofmanının giyilmemiş olması (geçerli T.R'ye bakınız)	Uyarı																																																																																																								
60 saniye içerisinde yarışma alanında görünmeme	Diskalifiye																																																																																																								
FIG Tüzüğü'nün ciddi ihlali, T.R., COP	Diskalifiye																																																																																																								
Erkek Cimnastikçiler: Akrobatik elementlerden split'e iniş (varyasyon dahil)	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								
Erkek Cimnastikçiler: Akrobatik elementlerden split'e iniş (varyasyon dahil)	- 0.5 (her seferinde)																																																																																																								



2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



	(geçerli T.R'ye bakınız)		olması (geçerli T.R'ye bakınız)		
	Walk-over	Diskalifiye			
	FIG Tüzüğü'nün ciddi ihlali, T.R., COP	Diskalifiye	60 saniye içerisinde yarışma alanında görünmeme	Diskalifiye	
			FIG Tüzüğü'nün ciddi ihlali, T.R., COP	Diskalifiye	